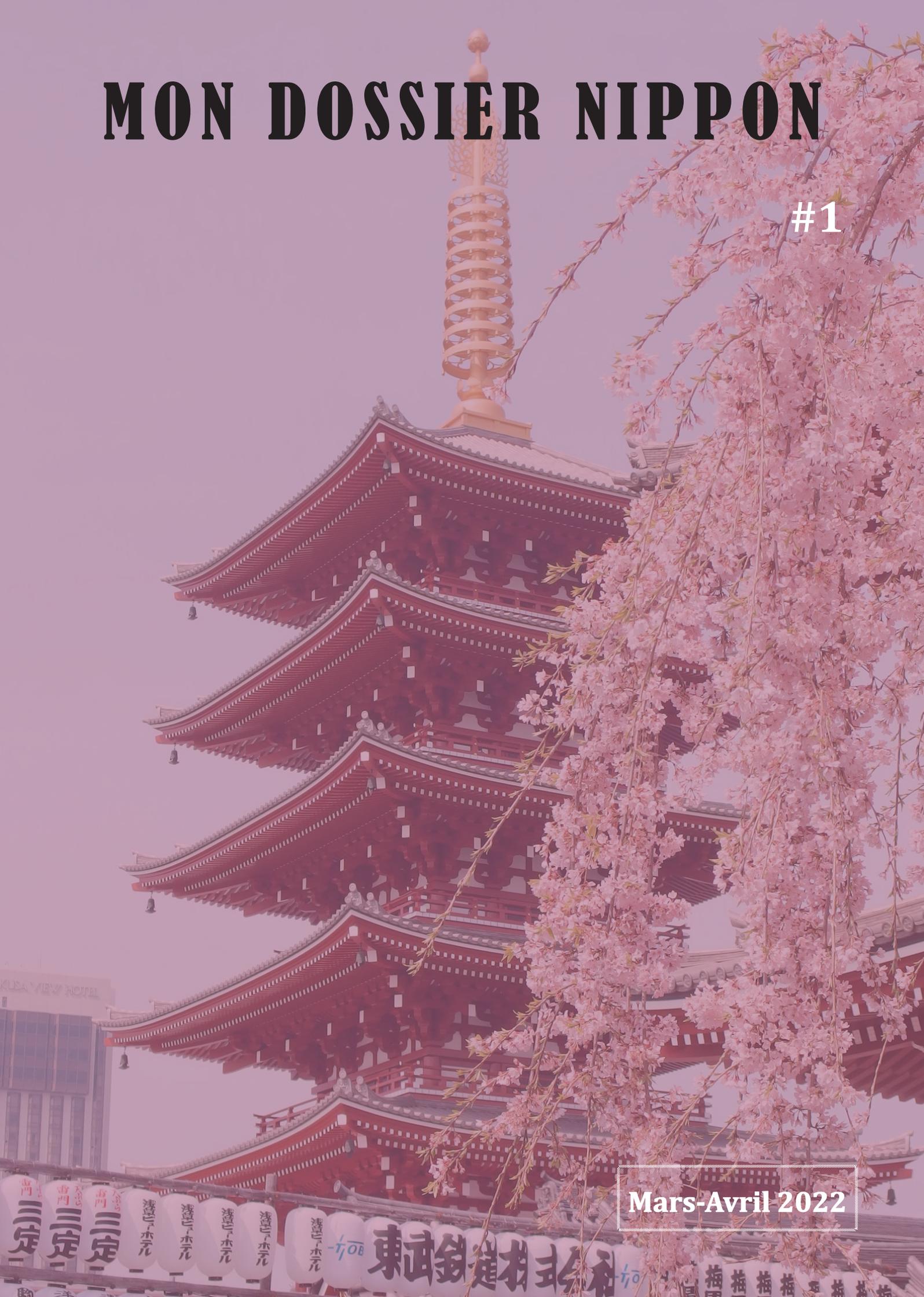


MON DOSSIER NIPPON

#1

Mars-Avril 2022



LE CERISIER DU JAPON

LA FÊTE DES CERISIERS

*C'est au printemps que les cerisiers à fleurs, couramment appelés **cerisiers du Japon**, offrent leur exceptionnelle floraison.*

Le temps de la floraison du cerisier au Japon, sakura, est sacré et donne lieu à un rituel, le hanami, qui signifie littéralement "regarder les fleurs". Ce rituel immuable date de l'époque Heian (794-1185), période phare en ce qui concerne la culture et les arts. Le cerisier en fleur prend alors au Japon une signification sacrée : il annonce le temps de la plantation du riz et donc le moment des offrandes aux kami (les dieux). Il est aussi le symbole du caractère éphémère de la vie, de la beauté de l'impermanence. Ce symbolisme a été très utilisé par les Samouraïs et pendant la Seconde Guerre Mondiale, la réincarnation en sakura était le cadeau réservé aux hommes (bushi, les guerriers) qui mouraient au combat. Le sakura est au Japon un événement national, une vraie fête. C'est au cours du printemps qu'elle se produit, enchantant les parcs et jardins durant deux semaines.

Heureusement, entre le sud du Japon et le nord cet événement affiche un gros décalage. La période pour voir les cerisiers du Japon en fleur peut débuter au début du mois de janvier dans les régions les plus méridionales, dans l'île de Kyushu, alors que cette floraison ne se produira qu'en mai dans les régions les plus froides, c'est-à-dire l'île d'Hokkaido. De plus, des centaines de variétés de cerisiers sont présentes au Japon, qui ne fleurissent pas toutes en même temps. Il est même une variété de cerisier du Japon qui est en fleur du mois d'octobre au mois de janvier, c'est Ugatsuzakura, ce qui signifie cerisier d'octobre. Cette variété est présente à Tokyo et dans sa région. Et sur les îles d'Okinawa, qui sont les plus au sud, on peut admirer Kanhizakura, un cerisier qui montre au mois de février des fleurs rose foncé en forme de clochettes.

Le débourrement, période au cours de laquelle les bourgeons floraux s'ouvrent, dure environ 7 jours et se nomme kaika. Les fleurs elles-mêmes sont assez fugaces, s'épanouissant pendant une petite semaine. Ce moment est nommé mankai. Bien évidemment les conditions météorologiques peuvent accélérer ou au contraire retarder la floraison, et elle peut aussi être raccourcie si elle tombe au cours d'une période pluvieuse, venteuse ou trop froide. Le service météorologique du pays est fort attentif au front de floraison des cerisiers, sakura zensen, et annonce tous les jours sa progression à la population. Celle-ci est basée sur la floraison de sujets échantillons répartis sur tout l'archipel.

Arbre d'ornement très apprécié en Asie, le cerisier du Japon appartient à la famille des Rosacées comme le cerisier à fruits. Il offre une floraison splendide et un feuillage qui prend des couleurs flamboyantes l'automne venu. Généralement de petite taille lorsqu'il est cultivé en Europe, il s'épanouit mieux dans son climat d'origine de nature tropicale humide et tempérée, pouvant y atteindre les 12 m de hauteur. Il présente généralement un port assez évasé, qui s'arrondit lorsque l'arbre vieillit.

Les fleurs printanières se produisent au moment du redoux, regroupées en bouquets de 3 à 5. C'est leur nombre très important qui fait toute la beauté de cette floraison, recouvrant presque totalement la ramure, d'autant plus remarquables qu'elles apparaissent souvent avant le feuillage. Ces cerisiers diffèrent par le nombre de pétales de leurs fleurs, de 5 à une centaine pour les doubles, aussi bien que par la teinte de celles-ci qui parcourt un nuancier large, entre le blanc et le rose foncé. Certaines variétés offrent des fleurs d'un jaune pâle.

Les plus grandes variétés forment de grands arbres, les plus petites sont très compactes et peuvent même être cultivées en pot. Leur aspect décoratif est également présent en hiver, grâce à leur écorce luisante souvent rouge sombre ornée de lenticelles horizontales. La floraison donne naissance chez les espèces botaniques à des petits fruits noirs, des drupes en réalité, mais qui n'ont aucun intérêt gustatif. Les variétés horticoles, elles, sont stériles.



À droite : Une rue de Kyoto au Japon.
©Amy Tran



Le cerisier du Japon est parfait pour une installation en isolé, pour profiter au mieux de sa floraison et de son charme tout au long de l'année.

Cet usage convient particulièrement aux variétés de haute taille qui seront ainsi idéalement mises en valeur. Le cerisier à fleurs sera cependant tout aussi charmant en fond de massif. Ici vous installerez plutôt des variétés plus compactes à port arbustif que vous pourrez marier avec des bulbes de printemps comme les narcisses ou les tulipes, associées à des plantes à feuillage décoratif et des vivaces qui prolongeront l'attrait du massif. Ces petits cerisiers à fleurs conviennent également à une haie mixte, dans laquelle vous pourrez d'ailleurs multiplier les variétés afin d'échelonner les floraisons. Multipliez également les essences en ajoutant des viornes, des céanotes, des charmes, pour un spectacle changeant tout au long de l'année. Les variétés naines, quant à elles, orneront en pot n'importe quelle terrasse bien exposée.

Les cerisiers du Japon sont le plus souvent des arbres rustiques, résistant à des températures de -15 à -20° sans problème, certaines variétés supportant -30°. Ils apprécient des sols drainants, frais, riches et profonds mais se révèlent peu exigeants, tolérant facilement des sols légèrement calcaires ou acides. Le drainage est très important, préférez installer votre sujet sur une butte ou placez une couche de drainage au fond du trou de plantation. Ils se plaisent plutôt au soleil et à l'abri du vent, mais une exposition moins brûlante sera préférable dans les régions du sud de la France.

Préférez une plantation en automne, afin que l'arbre ait le temps de bien s'installer avant l'été et de vous offrir une première floraison. Surveillez que le sol ne reste pas sec au cours des premières années. Un paillage sera fort utile pour maintenir la terre fraîche.

Des apports de compost en automne bénéficient à la floraison et au développement du cerisier à fleurs. Un tuteur durant les premières années permet à l'arbre de rester bien droit. La taille est déconseillée, contentez-vous d'un léger entretien au cours de l'automne : supprimez les rameaux morts ou abîmés, rabattez légèrement les branches si besoin. Le cerisier à fleurs se multiplie de la même manière que le cerisier à fruits, c'est-à-dire par greffage. Le porte-greffe le plus utilisé est un merisier, *Prunus avium*, et vous pourrez réaliser une greffe en écusson au cours de l'été ou bien une greffe en fente au mois de mars.

Le cerisier du Japon peut développer des maladies. La moniliose : si vous voyez le feuillage et les fleurs de votre cerisier du Japon se flétrir et ses rameaux se dessécher, il s'agit sans doute de cette maladie due à un champignon. Coupez les rameaux atteints et détruisez-les.

Le coryneum : cette maladie cryptogamique également appelée criblure touche principalement le feuillage, lui occasionnant des petites perforations cernées de brun. Comme précédemment, supprimez les branches atteintes. Vous pouvez ensuite appliquer un traitement au soufre.

Le chancre bactérien : grave maladie due à une bactérie qui provoque des déformations et crevasses dans l'écorce ainsi que des écoulements de gomme. Le feuillage proche se dessèche. La partie atteinte doit être supprimée jusqu'à 1 m sous le chancre, et détruite. Réalisez ensuite un traitement à la bouillie bordelaise.

L'armillaire : ce champignon s'attaque à l'arbre par les racines et les fait pourrir. Il n'y a pas de traitement, l'arbre doit être abattu et aucune plantation ne peut être faite au même endroit car le champignon reste dans le sol.

Ce petit arbre somme toute assez discret en dehors de sa période de floraison revêt une grande importance culturelle dans son pays d'origine. Symbole fort de la culture japonaise, il est très présent dans la poésie, la peinture, la littérature, mais aussi dans la guerre, et jusque dans la vie quotidienne puisqu'il apparaît sur une pièce de monnaie. Installé dans nos jardins européens, il y apporte toute sa grâce mais aussi une part du raffinement particulier de la culture japonaise.

a. : Au Japon, les habitants n'hésitent pas à agrémenter le devant de leur foyer avec des fleurs. De quoi colorer les rues !
©Kori Cull

b. : Un cerisier japonais apportera couleurs et textures à votre jardin.

c. : Les jardiniers, véritables maîtres, recréent la nature, la subliment artificiellement, disposent les forces de l'invisible.

SALADE DE PRINTEMPS

Le froid de l'hiver derrière nous, on n'a qu'une envie : de fraîcheur !

La température commence à monter petit à petit, pendant que dans le potager, racines et feuilles se développent de plus en plus vite pour régaler les tablées... de verdure top santé ! Les légumes printaniers sont là, en mode crudités prêtes à l'emploi, ou attendant un soupçon de cuisson pour rejoindre le saladier. Car outre les poêlées ou autres potées, les légumes de printemps sont bien les rois de la salade composée ! Pour le plus grand bonheur des papilles en manque de légèreté et de croquant. Et de gourmandise également. Car oui, une salade est peut-être équilibrée, mais elle n'est pas toujours la plus sage ! Elle adore même accueillir fromages et autres compères protéinés pour des saveurs qui émoussent. Et puis surtout, comme il faut bien combler les appétits des plus affamés et faire tenir la tribu toute la journée, la salade peut aussi se faire complète ! Riz, pâtes, légumes secs, pommes de terre... Des féculents riches en énergie et des légumes de printemps pour des salades pleines de folie, de goûts divers et de joyeux coloris.

Dans ce dossier bien pensé, CuisineAZ vous propose des recettes de salades printanières à la fois complètes et pleines de vitalité. A commencer par les grains de la rizière qui, dans le saladier, font sensation entourés de moult compères : la salade de riz aux champignons et aux légumes de printemps, la salade de riz au concombre, radis et œufs durs, la salade de riz express au melon et câpres, ainsi que la salade de riz minceur à la betterave et au thon assurent vraiment le plat frais et divers !

Aussi, qui dit salade complète dit bien sûr taboulé. La semoule fait effet, la tendance orientale est tentante : les recettes de taboulé de printemps aux asperges et vinaigrette d'agrumes et de taboulé aux herbes sont des plus convaincantes ! Quand aux pâtes, elles permettent des salades bien gour-

mandes telles que la salade de pâtes au saumon, concombre et pommes, ou la salade de coquillettes aux petits pois, quand la patate fait des ravis avec la salade express haricots verts, pommes de terre et tomate, la salade de pommes de terre au thon, haricots et petits pois, ou la salade de pommes de terre, asperges vertes et crevettes.

Et comme ici on aime bien varier au maximum, les légumes secs envoient balader la routine et offrent une salade de betteraves, lentilles et mozzarella et une salade de fèves aux asperges et aux pommes de terre qui feront assurément parler d'elles...



Le radis est facile à cultiver dans les potagers et pousse très rapidement. C'est un bon légume pour les jardiniers amateurs. On le consomme de Mars à Juillet.



MÉNAGE DE PRINTEMPS

(Re)connue dans le monde entier, la méthode KonMari a propulsé sa créatrice, la Japonaise Marie Kondo, au rang de prêtresse du rangement.

Depuis sa plus tendre enfance, la Japonaise Marie Kondo se plaît à organiser, ranger et désencombrer son univers et celui des autres. Le but ? Rendre nos intérieurs plus agréables à vivre et pour longtemps. Née à Tokyo en 1984, Marie Kondo lance son entreprise et devient consultante en rangement à 19 ans seulement, alors qu'elle est encore étudiante. Aujourd'hui devenue une experte dont la réputation n'est plus à faire, elle est reconnue mondialement et figure même parmi les 100 personnalités les plus influentes d'après le classement du Time Magazine. En janvier 2019, Netflix lui a même offert une place de choix dans son catalogue avec Tydying up, une série-documentaire à binge-watcher sans tarder. Et, forte du succès de cette dernière, Marie Kondo revient sur la plateforme de streaming avec Sparking Joy, disponible depuis août 2021. Au Etats-Unis, elle propose désormais son e-shop où se procurer des accessoires pour améliorer son quotidien et mieux l'organiser en toute simplicité. On y trouve aussi bien des boîtes de rangement que des produits d'aromathérapie.

Quand la plupart des méthodes de rangement préconisent une approche pièce par pièce ou petit à petit - une technique qui se solde inévitablement par l'accumulation de bricoles dans toutes les pièces de la maison - la méthode KonMari va à contre-sens et encourage un rangement par catégorie et non plus par pièce ou lieu. Elle préconise d'y aller étape par étape, en commençant par les vêtements, triés à l'aide de trois piles - à donner, à vendre, à conserver - puis les livres, les papiers, le komono (articles divers et variés) et enfin, les objets qui ont une valeur sentimentale. Marie Kondo invite à ne garder que les objets qui parlent au cœur et de jeter ceux qui ne suscitent plus la joie. Mais avant de s'en séparer, il convient de remercier chaque objet. Afin d'apprendre à se séparer des choses dont on ne

se sert plus, Marie Kondo conseille d'expérimenter seul(e) sa méthode KonMari. Aussi, elle privilégie de ranger une bonne fois pour toutes, à l'occasion du grand ménage de printemps notamment, ainsi vous n'aurez plus jamais à le refaire.

Histoire de gagner quelques précieux mètres carrés, Marie Kondo préfère le pliage à un rangement sur cintre. Précepte incontournable de sa méthode, le pliage KonMari ou pliage à la verticale est une technique bien pratique, puisqu'elle permet de ranger le linge de maison, les T-shirts, pull, pantalons et autres sous-vêtements de manière à voir d'un seul coup d'œil ce que l'on a à se mettre. Un vrai gain de temps et d'espace testé et approuvé par la rédaction !

Au moment de partir en vacances, faire rentrer toutes ses affaires dans une valise cabine ou un sac à dos peut vite virer au casse-tête. Consciente de cette problématique récurrente, Marie Kondo s'est penchée sur la question et a décliné sa méthode KonMari pour que le cauchemar n'en soit plus jamais un. A l'aide de petits contenants, sacs en toile, trousse et pochettes, les habits savamment pliés à la KonMari se glissent dans toutes les valises, même les plus petites.

Tout au long des huit épisodes que compte la série L'Art du rangement (Tydying up en version originale), Marie Kondo met en pratique sa célèbre méthode KonMari chez huit familles américaines aux problématiques bien différentes. En finir avec le fouillis des tout-petits, donner un coup de main à un couple de retraités pour qu'il retrouve un espace de vie ordonné, offrir un nouveau départ à une veuve qui peinait à se séparer des affaires de son défunt mari, faire de la place pour accueillir un bébé ou parvenir à créer de maxi rangements dans un mini appart... Une aide précieuse pour ses clients qui souhaitent (re)mettre de l'ordre dans leur maison, comme dans leur vie et autant de conseils précieux et avisés distillés avec justesse par Marie Kondo. Avant-après, les huit intérieurs encombrés ont été transformés en espaces propices à la sérénité.

À l'aube du printemps, notre maison a besoin de rangement et de gain d'espace. Une réelle tendance qui ne cesse de gagner en popularité ces dernières années. Mais c'était sans compter sur Marie Kondo, la reine du rangement, qui vient tout juste de sortir une collection déco à insérer à la maison. ©Marie Kondo

Sei Shônagon (vers 966-après 1025) est l'auteure de la phrase célèbre selon laquelle la plus belle caractéristique du printemps, c'est l'aurore, et que l'essentiel de la saison, ce sont les nouveaux départs. Chaque année, les Japonais attendent avec impatience l'apparition des fleurs de pruniers et de cerisiers. Le premier chant de la fauvette est de longue date un autre symbole du printemps, qui signale que le moment est venu de faire provision de délicieuses algues telles que les nori et le wakame. Une tradition plus récente, la cérémonie d'entrée, est consacrée à l'accueil des nouveaux élèves et étudiants dans les établissements d'enseignement et à celui des employés récemment embauchés dans les entreprises. Lorsque les cerisiers fleurissent, les séances de hanami (contemplation des fleurs) attirent un grand nombre de gens sous les frondaisons. Si des entreprises organisent des événements de ce genre, il arrive que de jeunes employés soient envoyés tôt le matin pour réserver une bonne place avec une bâche bleue. Dans certains bureaux, ce pourra être la première tâche importante confiée aux nouvelles recrues. Le 3 mars, les familles ayant des filles célèbrent le hina matsuri, une cérémonie au cours de laquelle elles expriment leurs vœux de santé et de bonheur pour leur progéniture. Traditionnellement, les familles exposent des poupées hina et des fleurs de pêchers — la cérémonie porte aussi le nom momo no sekku, ou « fête des pêches » — et mangent des gâteaux de riz aux riches couleurs appelés hishi mochi et chirashi-zushi, constitués de riz à sushi revêtu d'un éventail d'ingrédients alléchants.

